



## Elternschule Programm 2-2023

Antworten auf Ihre Fragen rund um Elternschaft,  
Erziehung und Alltag in KiTa und Schule

gefördert durch:



## Elternschule ONLINE

### VERANSTALTUNGEN DER VOLKSHOCHSCHULE REGIONALVERBAND SAARBRÜCKEN

Die Veranstaltungen sind gebührenfrei und finden online  
via Zoom oder die vhs.cloud statt.

Eine Voranmeldung ist erforderlich:

Fon 0681 506-4343 | vhsinfo@rvsbr.de

#### Baby-Zeichen-Sprache

Eltern können sich die Baby-Zeichen-Sprache wunderbar  
zunutze machen, um bereits sehr früh mit ihrem Baby oder  
Kleinkind zu kommunizieren.

● Kurs 1401

**Dorothee Brück, Erziehungs- und Ermutigungstrainerin**

Di. 26.09.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

#### Lob oder Ermutigung – Unterschiede und Folgen

Im Vortrag erfahren Sie mehr über die Wirkung von Ermuti-  
gung und wie wertvoll ein ermutigender Umgang innerhalb  
der Familie sein kann.

● Kurs 1403

**Dorothee Brück, Erziehungs- und Ermutigungstrainerin**

Mi. 11.10.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

#### Bedürfnisorientierte Beziehung – Was heißt das? (Filmvorführung mit Diskussion)

Die Frage „Sind wir als Eltern gut genug?“ stellen sich wohl  
alle Mütter und Väter irgendwann – meist zu Beginn ihrer  
Elternschaft. Dieser Frage geht der Film GOOD ENOUGH  
PARENTS von Dominik Schuster nach.

● Kurs 1404

**Susanne Wilhelm, Erziehungswissenschaftlerin, M.A.,  
Systemische Therapeutin (SGST/SG)**

Di. 17.10.2023, 18:00 - 20:00 Uhr

#### Trotzphase – weg damit!

Die so genannte „Trotzphase“ wird in pädagogischen  
Fachkreisen schon lange anders bezeichnet: Man spricht  
von der ersten Autonomiephase. Endlich wird erkannt,  
dass kein Kind „trotzt“ oder sich gar willentlich gegen die  
Wünsche der Eltern stellt.

● Kurs 1405

**Dorothee Brück, Erziehungs- und Ermutigungstrainerin**

Di. 07.11.2023, 17:00 - 18:30 Uhr

#### Mentale Stärke für Eltern

Eltern sein ist eine große Herausforderung, die sich manch-  
mal auch negativ auf unsere mentale Gesundheit auswirkt.  
Stress, Schlafmangel oder blanke Nerven sind Belastungen,  
die langfristig gefährlich werden können. Erlernen Sie  
einfache mentale Methoden, wie Sie Ihren Alltag leichter  
und gelassener gestalten.

● Kurs 1407

**Robin-Jessica Sanzo, B.A. Ernährungsberatung,  
M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement**

Do. 18.01.2024, 16:00 - 17:30 Uhr

#### Umgang mit Trauer und Tod in der Erziehung

Die Veranstaltung bietet neben Informationen zur Gefühls-  
erziehung, den Raum für Selbstreflexion und Fragen rund  
um das Thema „Trauer, Verlustangst und Tod“.

● Kurs 1408

**Susanne Wilhelm, Erziehungswissenschaftlerin, M.A.,  
Systemische Therapeutin (SGST/SG)**

Di. 28.11.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

### Konfliktlösungen von innen heraus anstatt von oben herab

Dieser Vortrag hilft Ihnen, in Konfliktsituationen einen kühlen Kopf zu bewahren und gibt Ihnen Strategien an die Hand, wie Sie die Beziehung zu sich selbst und Ihrem Kind verbessern können.

- **Kurs 1409**  
**Dorothee Brück, Erziehungs- und Ermutigungstrainerin**  
Di. 12.12.2023, 17:00 - 18:30 Uhr

### Konsequenzen statt Strafen

Strafen sind meist willkürlich, spontan und beruhen auf Macht anstatt auf Gleichwertigkeit. Konsequenzen sind logisch, angekündigt, respektvoll und angemessen.

- **Kurs 1411**  
**Dorothee Brück, Erziehungs- und Ermutigungstrainerin**  
Di. 09.01.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

### Schulnoten – vom gesunden Umgang mit Leistungsbewertungen

Das Thema „Noten“ birgt enormen Stress für Familien und viele Eltern fragen sich, wie sie auf Bewertungen ihrer Kinder durch die Lehrer\*innen reagieren sollen. Gemeinsam gehen wir Ihren Fragen auf die Spur!

- **Kurs 1412**  
**Nicole Burkert-Arbogast, Erziehungswissenschaftlerin (M.A.), Systemische Therapeutin & Supervisorin (SGST/SG)**  
Di. 16.01.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

### Kinder brauchen Grenzen – durch Halt und Haltung

Von Diskussionen und Machtkampf zu Kooperation und Respekt.

- **Kurs 1413**  
**Dorothee Brück, Erziehungs- und Ermutigungstrainerin**  
Di. 06.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

### Das hochsensible Kind

Woran erkennt man ein hochsensibles Kind? Was braucht ein hochsensibles Kind, um zu einem glücklichen Erwachsenen zu werden? Im Vortrag werden die etwas andere Denkweise und das Herangehen von Hochsensiblen an die Lösung eines Problems erläutert, sodass mögliche Schwierigkeiten in Kita und Schule vermieden werden können.

- **Kurs 1414**  
**Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie**  
Mo. 19.02.2024, 20:00 - 21:30 Uhr



### ››› KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

vhs Regionalverband Saarbrücken  
Franziska Bartosch  
Pädagogische Mitarbeiterin  
Schlossplatz 1-2 | 66119 Saarbrücken  
Fon 0681 506 4339  
franziska.bartosch@rvsbr.de

### ››› Elternschule VOR ORT

#### IN KOOPERATION MIT DER STADTBIBLIOTHEK SAARBRÜCKEN

Die Veranstaltungen sind gebührenfrei und finden vor Ort in der Stadtbibliothek statt:

Gustav-Regler-Platz 1, 66111 Saarbrücken

Eine Voranmeldung ist erforderlich:

[www.stadtbibliothek.saarbruecken.de](http://www.stadtbibliothek.saarbruecken.de)

#### Lernunterstützung für Kinder mit Lern- und Entwicklungsschwächen

- **Kurs 1402**  
**Susanne Wilhelm, Erziehungswissenschaftlerin, M.A., Systemische Therapeutin (SGST/SG)**  
Mi. 11.10.2023, 16:30 - 18:00 Uhr

#### Gar nicht nett im Internet? – Gefahren im Internet

- **Kurs 1406**  
**Nicole Burkert-Arbogast, Erziehungswissenschaftlerin (M.A.), Systemische Therapeutin & Supervisorin (SGST/SG)**  
Mi. 08.11.2023, 16:30 - 18:00 Uhr

#### Grundschul Kinder und Medien – Tipps zur Medien-erziehung

- **Kurs 1410**  
**Nicole Burkert-Arbogast, Erziehungswissenschaftlerin (M.A.), Systemische Therapeutin & Supervisorin (SGST/SG)**  
Mi. 13.12.2023, 16:30 - 18:00 Uhr